

## 2009 沙田盃(第二屆)新秀游泳錦標賽

日期: 1 May 2009(星期五)

地點: 馬鞍山公眾游泳池

熱身: 08:15 - 08:45 Hrs

第1項: 0900 Hrs

時間	項目編號	Girls 女	Boys 男	項目編號
09:00	1	甲 100M Freestyle	甲 自由泳	2
	3	乙 100M Freestyle	乙 自由泳	4
	5	丙 100M Freestyle	丙 自由泳	6
	7	A 100M Freestyle	A 自由泳	8
09:25	9	取消 100M Breaststroke	甲 蛙泳	10
	11	乙 100M Breaststroke	乙 蛙泳	12
	13	丙 100M Breaststroke	丙 蛙泳	14
	15	A 100M Breaststroke	A 蛙泳	16
09:50	17	94'-97' 4x50M Stairstep IM Relay	梯級式四式接力 94'-97'	18
	19	甲 50M Freestyle	甲 自由泳	20
	21	乙 50M Freestyle	乙 自由泳	22
	23	丙 50M Freestyle	丙 自由泳	24
10:25	25	A 50M Freestyle	A 自由泳	26
	27	甲 50M Butterfly	甲 蝶泳	28
	29	乙 50M Butterfly	乙 蝶泳	30
	31	丙 50M Butterfly	丙 蝶泳	32
10:35	33	A 50M Butterfly	A 蝶泳	34
	37	甲 50M Backstroke	甲 背泳	38
	39	乙 50M Backstroke	乙 背泳	40
	41	丙 50M Backstroke	丙 背泳	42
	43	A 50M Backstroke	A 背泳	44
	45	B 100M Freestyle	B 自由泳	46
	47	取消 4x50M Freestyle Relay	取消 自由式接力	48
	49	甲 50M Breaststroke	甲 蛙泳	50
11:05	51	乙 50M Breaststroke	乙 蛙泳	52
	53	丙 50M Breaststroke	丙 蛙泳	54
	55	A 50M Breaststroke	A 蛙泳	56
	57	94'-97' 4x50M Stairstep Fr Relay	梯級式自由式接力 94'-97'	36
鳴槍禮	59	B 100M Breaststroke	B 蛙泳	58
	59	取消 4x50M IM Relay	取消 四式接力	60
11:40	頒獎	<b>Lunch Break 午膳時間</b>		
12:25	熱身 12:45 召集			
13:00	61	B 50M Freestyle	B 自由泳	62
	63	C 50M Freestyle	C 自由泳	64
	65	D 50M Freestyle	D 自由泳	66
	67	E 50M Freestyle	E 自由泳	68
	69	F 50M Freestyle	F 自由泳	70
	14:00	71	B 4x50M Freestyle Relay	B 自由式接力
73		C 4x50M Freestyle Relay	C 自由式接力	74
75		D 4x50M Freestyle Relay	D 自由式接力	76
77		取消 4x50M Freestyle Relay	取消 自由式接力	78
14:20	79	B 50M Butterfly	B 蝶泳	80
	81	C 50M Butterfly	C 蝶泳	82
	83	D 50M Butterfly	D 蝶泳	84
	85	E 50M Butterfly	E 蝶泳	取消
	87	F 50M Kicking with kb	F 踢板	88
	14:52	89	B 4x50M IM Relay	B 四式接力
91		C 4x50M IM Relay	C 四式接力	92
93		取消 4x50M IM Relay	取消 四式接力	取消
95		取消 4x50M IM Relay	取消 四式接力	取消
15:08	97	B 50M Backstroke	B 背泳	98
	99	C 50M Backstroke	C 背泳	100
	101	D 50M Backstroke	D 背泳	102
	103	E 50M Backstroke	E 背泳	104
	105	F 50M Backstroke	F 背泳	106
	15:53	107	98'-01' 4x50M Stairstep Fr Relay	梯級式自由式接力 98'-01'
109		B 50M Breaststroke	B 蛙泳	110
111		C 50M Breaststroke	C 蛙泳	112
113		D 50M Breaststroke	D 蛙泳	114
115		E 50M Breaststroke	E 蛙泳	116
117		F 50M Breaststroke	F 蛙泳	118
17:04	119	98'-01' 4x50M Stairstep Fr Relay	梯級式四式接力 98'-01'	120

溫馨提示: 請參賽者提早到達賽場, 上列所示項目流程時間只供參考, 實際時間以當日賽程為準