

香港游泳協會 龍城夏日挑戰盃游泳錦標賽

比賽項目大約比賽時間表(敬請提早 15 分鐘到召集處報到)

TIME	編	項目名稱	組	TIME	編	項目名稱	組	TIME	編	項目名稱	組
9:00	1	女子 7 歲 50 米自由式	2	12:00	37	TYR 浮板挑戰賽女童 6 歲組	3		73	女子 19-30 歲 50 米自由式	-
	2	男子 7 歲 50 米自由式	5		38	TYR 浮板挑戰賽男童 6 歲組	3		74	男子 19-30 歲 50 米自由式	1
	3	女子 8 歲 50 米自由式	4		39	TYR 浮板挑戰賽女 5 歲或以下組	1		75	女子 31-44 歲 50 米自由式	-
	4	男子 8 歲 50 米自由式	6	午飯	40	TYR 浮板挑戰賽男 5 歲或以下組	3		76	男子 31-44 歲 50 米自由式	-
	5	女子 9 歲 50 米自由式	4	1:15	41	女子 10 歲 50 米自由式	4		77	女子 45 歲以上組 50 自由式	-
	6	男子 9 歲 50 米自由式	8		42	男子 10 歲 50 米自由式	7		78	男子 45 歲以上組 50 自由式	-
10:00	7	女子 7 歲 50 米胸泳	1		43	女子 11 歲 50 米自由式	3	4:30	79	女子 13-14 歲 50 米胸泳	2
	8	男子 7 歲 50 米胸泳	4		44	男子 11 歲 50 米自由式	4		80	男子 13-14 歲 50 米胸泳	6
	9	女子 8 歲 50 米胸泳	3		45	女子 12 歲 50 米自由式	2		81	女子 15-18 歲 50 米胸泳	1
	10	男子 8 歲 50 米胸泳	4		46	男子 12 歲 50 米自由式	4		82	男子 15-18 歲 50 米胸泳	-
	11	女子 9 歲 50 米胸泳	3	2:15	47	女子 10 歲 50 米胸泳	3		83	女子 19-29 歲 50 米胸泳	-
	12	男子 9 歲 50 米胸泳	6		48	男子 10 歲 50 米胸泳	6		84	男子 19-29 歲 50 米胸泳	1
	13	TYR 浮板挑戰賽女童 7 歲組	2		49	女子 11 歲 50 米胸泳	2		85	女子 30-44 歲 50 米胸泳	-
	14	TYR 浮板挑戰賽男童 7 歲組	2		50	男子 11 歲 50 米胸泳	3		86	男子 30-44 歲 50 米胸泳	-
	15	TYR 浮板挑戰賽女童 8 歲組	3		51	女子 12 歲 50 米胸泳	1		87	女子 45 歲以上組 50 米胸泳	-
	16	TYR 浮板挑戰賽男童 8 歲組	2		52	男子 12 歲 50 米胸泳	3		88	男子 45 歲以上組 50 米胸泳	-
11:00	17	女子 7 歲 50 米蝶式	1		53	女子 12 歲或以下四式接力	1		89	女子 13 歲以上四式接力	1
	18	男子 7 歲 50 米蝶式	1		54	男子 12 歲或以下四式接力	2		90	男子 13 歲以上四式接力	1
	19	女子 8 歲 50 米蝶式	1	3:00	55	女子 10 歲 50 米蝶式	1		91	女子 13-14 歲 50 米蝶式	1
	20	男子 8 歲 50 米蝶式	1		56	男子 10 歲 50 米蝶式	2		92	男子 13-14 歲 50 米蝶式	3
	21	女子 9 歲 50 米蝶式	1		57	女子 11 歲 50 米蝶式	2		93	女子 15-18 歲 50 米蝶式	1
	22	男子 9 歲 50 米蝶式	1		58	男子 11 歲 50 米蝶式	2		94	男子 15-18 歲 50 米蝶式	1
	23	女子 7 歲 50 米背泳	1		59	女子 12 歲 50 米蝶式	1		95	女子 19-29 歲 50 米蝶式	-
	24	男子 7 歲 50 米背泳	1		60	男子 12 歲 50 米蝶式	1		96	男子 19-29 歲 50 米蝶式	1
	25	女子 8 歲 50 米背泳	1		61	女子 10 歲 50 米背泳	1		97	女子 30-44 歲 50 米蝶式	-
	26	男子 8 歲 50 米背泳			62	男子 10 歲 50 米背泳	1		98	男子 30-44 歲 50 米蝶式	-
	27	女子 9 歲 50 米背泳	1		63	女子 11 歲 50 米背泳	1	5:00	99	女子 13 歲以上自由接力	1
	28	男子 9 歲 50 米背泳	1		64	男子 11 歲 50 米背泳	1		100	男子 13 歲以上自由接力	2
	29	女子 6 歲 50 米自由式	4		65	女子 12 歲 50 米背泳	1		101	女子 13-14 歲 50 米背泳	1
	30	男子 6 歲 50 米自由式	4		66	男子 12 歲 50 米背泳	1		102	男子 13-14 歲 50 米背泳	1
	31	女 5 歲或以下 50 米自由式	3	3:30	67	女子 12 歲或以下自由式接力	2		103	女子 15-18 歲 50 米背泳	1
	32	男 5 歲或以下 50 米自由式	3		68	男子 12 歲或以下自由式接力	3		104	男子 15-18 歲 50 米背泳	1
	33	女子 6 歲 50 米胸泳	3		69	女子 13-14 歲 50 米自由式	2		105	女子 19-29 歲 50 米背泳	1
	34	男子 6 歲 50 米胸泳	2		70	男子 13-14 歲 50 米自由式	7		106	男子 19-29 歲 50 米背泳	-
	35	女 5 歲或以下 50 米胸泳	1		71	女子 15-18 歲 50 米自由式	1		107	女子 30-44 歲 50 米背泳	-
	36	男 5 歲或以下 50 米胸泳	2		72	男子 15-18 歲 50 米自由式	2		108	男子 30-44 歲 50 米背泳	-

鳴謝：會長黃宏發太平紳士，副會長謝永祥政協委員，榮譽主席任振強先生，

會務顧問九龍城區議員蕭婉嫦 BBS JP，九龍城區議員陳麗君女士，賽事顧問陳仲維先生，九龍仔公園游泳池所有員工及下列工作人員及裁判-

簡煒傑，鄭德昌，黎文翹，陳舜堯，熊承焯，馬紫康，鄭燕純，蔡惜愉，陳海亮，鍾子軒，莫錦璋，黃子俊，李嘉傑，謝明欣，鄒學汶，林穎欣，李奕澂，郭惠芳，譚浚軒，吳子軒，黃經緯，馮瑞洋，邵靜瑤，陳煒霖，陳彥璋，林昀昕，梁樂天，李欣浩，陳旻琳，曾嘉敏，柯建統，梁凱欣，劉芷君

為了讓大家有一個清潔的游泳環境，請同心合力保持公眾游泳池清潔衛生。請遵守下列事項：

1. 前往游泳池前，如感到不適，有痾嘔、發燒感冒、紅眼症或皮膚病的徵狀，請勿游泳，並應盡早求醫。
2. 在泳池場館內，請保持更衣室及廁所清潔及整齊；請勿吐痰、亂拋垃圾、飲食或吸煙。
3. 在進入泳池池面時，
 - 穿上適當清潔泳裝及必須經過水簾和洗腳池，讓已加氯的清水沖洗身體上的塵埃。
 - 只可攜帶清潔乾淨的衣物進入泳池池面範圍。
 - 請勿在泳池池面範圍穿著曾在泳池場館以外穿著的鞋或拖鞋。如認為有需要，請攜帶另一對清潔的拖鞋，在更衣室換上，在該處提供的地蓆上擦淨拖鞋的底部，及以清水沖去拖鞋的污垢後，才可穿著拖鞋行經洗腳池進入池面範圍。