

沙田體育會主辦

2010 沙田盃(第三屆)新秀游泳錦標賽

章 程

目的：旨在為少年男女提供參與游泳比賽的機會，藉此維繫他們對游泳的興趣；而運動員在互相切磋技術的同時，更可以鍛鍊健康的體魄，並藉此聯絡各友好游泳團體感情及……

比賽日期: 2010年5月1日(星期六)

比賽時間: 上午9時至下午6時

比賽地點: 馬鞍山公眾游泳池

名 額: 500人

年齡組別:

甲組	1995年出生者
乙組	1996年出生者
丙組	1997年出生者

A組	1998年出生者
B組	1999年出生者
C組	2000年出生者

D組	2001年出生者
E組	2002年出生者
F組	2003年出生者

項目:

1	女子 A 組 50 米自由式	2	男子 A 組 50 米自由式	3	女子 丙組 50 米自由式	4	男子 丙組 50 米自由式	5	女子 乙組 50 米自由式	6	男子 乙組 50 米自由式
7	女子 甲組 50 米自由式	8	男子 甲組 50 米自由式	9	女子 95-98 梯級式 4x50 自由式接力	10	男子 95-98 梯級式 4x50 自由式接力	11	女子甲組或以下 4x50 自由式接力	12	男子甲組或以下 4x50 自由式接力
13	女子 A 組 50 米蛙泳	14	男子 A 組 50 米蛙泳	15	女子 丙組 50 米蛙泳	16	男子 丙組 50 米蛙泳	17	女子 乙組 50 米蛙泳	18	男子 乙組 50 米蛙泳
19	女子 甲組 50 米蛙泳	20	男子 甲組 50 米蛙泳	21	女子 A 組 50 米蝶泳	22	男子 A 組 50 米蝶泳	23	女子 丙組 50 米蝶泳	24	男子 丙組 50 米蝶泳
25	女子 乙組 50 米蝶泳	26	男子 乙組 50 米蝶泳	27	女子 甲組 50 米蝶泳	28	男子 甲組 50 米蝶泳	29	女子 A 組 50 米背泳	30	男子 A 組 50 米背泳
31	女子 丙組 50 米背泳	32	男子 丙組 50 米背泳	33	女子 乙組 50 米背泳	34	男子 乙組 50 米背泳	35	女子 甲組 50 米背泳	36	男子 甲組 50 米背泳
37	女子 A 組 50 米蛙泳	38	男子 A 組 50 米蛙泳	39	女子 丙組 50 米蛙泳	40	男子 丙組 50 米蛙泳	41	女子 乙組 50 米蛙泳	42	男子 乙組 50 米蛙泳
43	女子 甲組 50 米蛙泳	44	男子 甲組 50 米蛙泳	45	女子 95-98 梯級式 4x50 四式接力	46	男子 95-98 梯級式 4x50 四式接力	47	女子甲組或以下 4x50 四式接力	48	男子甲組或以下 4x50 四式接力
頒 獎											
午 膳											
49	女子 F 組 50 米自由式	50	男子 F 組 50 米自由式	51	女子 E 組 50m 自由式	52	男子 E 組 50m 自由式	53	女子 D 組 50m 自由式	54	男子 D 組 50m 自由式
55	女子 C 組 50m 自由式	56	男子 C 組 50m 自由式	57	女子 B 組 50m 自由式	58	男子 B 組 50m 自由式	59	女子 E 組或以下 4x50 自由式接力	60	男子 E 組或以下 4x50 自由式接力
61	女子 D 組或以下 4x50 自由式接力	62	男子 D 組或以下 4x50 自由式接力	63	女子 C 組或以下 4x50 自由式接力	64	男子 C 組或以下 4x50 自由式接力	65	女子 B 組或以下 4x50 自由式接力	66	男子 B 組或以下 4x50 自由式接力
67	女 99-02 梯級式 4x50 自由式接力	68	男 99-02 梯級式 4x50 自由式接力	69	女子 F 組 50 米踢板	70	男子 F 組 50 米踢板	71	女子 E 組 50 米踢板	72	男子 E 組 50 米踢板
73	女子 D 組 50m 蝶泳	74	男子 D 組 50m 蝶泳	75	女子 C 組 50m 蝶泳	76	男子 C 組 50m 蝶泳	77	女子 B 組 50m 蝶泳	78	男子 B 組 50m 蝶泳
79	女子 F 組 50 米背泳	80	男子 F 組 50 米背泳	81	女子 E 組 50m 背泳	82	男子 E 組 50m 背泳	83	女子 D 組 50m 背泳	84	男子 D 組 50m 背泳
85	女子 C 組 50m 背泳	86	男子 C 組 50m 背泳	87	女子 B 組 50m 背泳	88	男子 B 組 50m 背泳	89	女子 F 組 50 米蛙泳	90	男子 F 組 50 米蛙泳
91	女子 E 組 50m 蛙泳	92	男子 E 組 50m 蛙泳	93	女子 D 組 50m 蛙泳	94	男子 D 組 50m 蛙泳	95	女子 C 組 50m 蛙泳	96	男子 C 組 50m 蛙泳
97	女子 B 組 50m 蛙泳	98	男子 B 組 50m 蛙泳	99	女 BCDE/↓梯級式 4x50m 四式接力	100	男 BCDE/↓梯級式 4x50m 四式接力	101	女子 D 組 4x50 四式接力	102	男子 D 組 4x50 四式接力
103	女子 C 組 4x50 四式接力	104	男子 C 組 4x50 四式接力	105	女子 B 組 4x50 四式接力	106	男子 B 組 4x50 四式接力	107		108	
頒 獎											

沙田體育會主辦

2010 沙田盃(第三屆)新秀游泳錦標賽

有關「梯級式」接力的年齡配搭及注意事項:

1. 正常組合: 甲乙丙 A 組或 BCDE 組各 1 名。(可根據下表圖示進行組合)
2. 其他組合: 4 名隊員的年齡只能少於正常組合 4 人年齡的總和。(可根據下表圖示進行組合)
3. 梯級式接力四名隊員中必須有年齡最小的隊員參與其中, 接力隊員年齡不能平均計算, 如發現有違賽制, 會被取消參賽資格及所繳費用不會退還!

梯級式接力隊員只限如下組合	1995(甲) / 1999(B)	1996(乙) / 2000(C)	1997(丙) / 2001(D)	1998(A) / 2002(E)或以後出生
組合 1(正常組合)	1 名	1 名	1 名	1 名
組合 2(自行組合)	1 名	1 名		2 名
組合 3(自行組合)	1 名		2 名	1 名
組合 4(自行組合)	1 名			3 名
組合 5(自行組合)		2 名	1 名	1 名
組合 6(自行組合)		1 名	2 名	1 名
組合 7(自行組合)		1 名		3 名
組合 8(自行組合)				

參加資格及報名須知:

1. 凡居住或就讀於本區之青少年(優先接受報名), 可以個人、學校或團體名義報名
2. 本次賽事亦歡迎其他地區各友好游泳團體報名
3. 本次賽事不設賽項報名上限(即運動員可全報其組別所有項目)
4. 凡順利完成該項賽程者均獲發該項證書, 3 項 3 張, 餘此類推
5. 如該項目報名人數不足 3 人/3 隊, 該項目會自動取消, 報名費用退回
6. 接力項目只接受以團體名義報名
7. 報名表格可以登入本會網址 www.stsa.org.hk 下載
8. 報名詳情請致電沙田體育會: 2691 5657 查詢。

報名辦法: 即日開始接受報名, 請填妥報名表, 連同費用、出生證明副本(用作核對年齡)

1. 親自交到 - 沙田體育會 (出生證明副本, 經核對年齡無誤後, 即時發還)
2. 郵寄到 - 沙田體育會 (如需索回出生證明副本, 請隨附貼足郵費回郵信封)

❖ 沙田體育會 地址: 沙田 瀝源邨 壽全樓 地下 (鄰近 瀝源邨 巴士總站)

電話: 2691 5657 傳真: 2602 1966

電郵: stsa1d@yahoo.com.hk 網址: www.stsa.org.hk

費用: 個人項目, 每位每項 \$25

接力項目, 每隊每項 \$100

❖ 支票抬頭請寫“沙田體育會有限公司”並加劃線

截止報名: 2010 年 4 月 1 日 或 額滿即止

(4 月 20 日網上暫定線道, 21-28 日為修正期, 4 月 29 日為最後修正, 臨場不設更正)

個人獎項: 1. 每項(包括接力項目)均設冠、亞、及季軍獎牌。

2. 每個男女年齡組別, 個人項目得分最高的前三名可獲頒個人組別冠、亞、及季軍獎盃

團體獎項: (單項名次得分如下, 接力名次得分雙計, 首 3 名最高分團體可獲獎盃乙只)

第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名
10 分	8 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

證書頒發: 只要閣下順利(不犯規)完成每項賽事, 每項均獲頒發證書。

證書索取: 1. 親領 - 證書會在賽事完畢後翌日起計, 7 個工作天後頒發, 參賽者須憑「運動員參賽證」到本會領取。

2. 郵寄 - 請填妥本頁右下角的回郵地址, 並另付郵資 \$3 (每位計, 郵資包括: 郵費及信封)

注意事項: 1. 證書上的姓名, 如與閣下報名/本會公佈時相同, 本會不會另行更改, 如需更改須另繳行政費 \$100, 並於 7 個工作天後到本會辦事處領取; 因此, 在報名時請用正楷填寫!

2. 在頒獎時段, 家長可到頒獎台拍攝, 但需注意安全及泳池衛生規則 - 必須赤腳/穿着清潔膠拖方能步入池面; 主辦單位不負責非大會工作人員在泳池及池面的安全。

3. 個人組別/團體獎盃得分相同, 則以金牌多寡定出名次, 又相同則以銀牌多寡定名次, 餘此類推...至決出獎盃名次。

*此章程有未盡善處, 本會
有權在活動期間進行修改

姓名:

地址: