

# 如何揀選暑期游泳班

## 10 個選擇暑期游泳班特別注意的地方

暑期快到了，如何揀選暑期游泳班，可能是一件令很多朋友頭痛的事。家長為子女挑選游泳班，未懂游泳的成人也希望趁夏天參加成人泳班，學好游泳。夏季的時候市面上有很多團體和機構都會開辦游泳課程，究竟要怎樣才能找到適合的游泳班，避免選擇錯誤？今次就讓「香港游泳協會」的資深委員向大家講解一下選擇暑期游泳班的秘訣。

### 1. 主辦機構的口碑

在選擇暑期游泳班的時候，泳班主辦機構的口碑、背景和歷史可以作為一些參考的資料。一些歷史悠久、有信譽的非牟利體育會及游泳會都會在暑期開設游泳課程。若主辦機構全年不斷開辦泳班課程，則可見其較少機會是趁暑期賺快錢之流，這些泳會值得大家優先考慮。

以往曾有某泳會在廣告上自稱是「香港游泳協會」註冊會員，並與泳協合辦游泳課程，標榜師資優良。查實「香港游泳協會」以舉辦游泳比賽，推廣游泳運動為主，並不慣常自行組織泳班。若有團體聲稱是泳協會員、註冊屬會或合作協辦單位，我們建議參加者先行向「香港游泳協會」求証。

### 2. 導師經驗及資歷

教學經驗比教練證書更為重要，就等於有車牌未必有良好駕駛技術一樣。參加者報名前應查詢授課導師的教學經驗。現時香港沒有統一的游泳教練的發牌機制，因此擁有游泳教練證書的人數如過江之鯽，數量十分之多，所以這類證書能否反映教練質素，是值得參加者深思的。

要找一個優良的游泳教練，最好多聽取大家的口碑和看看辦學團體對教練質素的要求。當然，年資亦不足以代表教學質素。當然也有廿來歲的游泳教練比年長的游泳教練更出色。所以最好多聽取其他人的口碑。

「香港游泳協會」經常舉辦游泳比賽，若一個泳班主辦團體能有足夠泳員出賽並獲取好成績，教學質素應不會太差，這可以供大家作一個參考。

### 3. 師生比例

參加者宜先瞭解泳班的師生比例。每個泳班主辦機構的做法不同，一定要清楚查詢。泳班教練和助教與學員的比例過高，經驗略淺的導師未必能夠妥善兼顧，學習進度因而受到影響。兒童游泳班的師生比例尤其重要，特別是年紀較小的，師生比例相對更要少，才能有效保障學員安全及學習進度。

導師和學員比例如果與泳班簡介的相差太遠，便應主動投訴，要求改善。

### 4. 課程內容及安排

參加者宜先向泳班主辦機構查詢課程的大綱，將會教授的泳式，全期堂數，每節時間，及預期在課程完結後所能達到的水準等。

視乎自我期望，可向泳班主辦機構瞭解首期課程後的安排，如泳會設有技術改良班、深造班、泳隊操水班等，則代表其教練本身有一定水平，或有更高級的技術指導能力。

### 5. 泳班上課地點

參加者應在報名時確認上課地點屬私家泳池或康文署轄下公眾泳池。

若學員希望自組泳班在私家泳池上課，學員應查詢教練可否獲准進場授泳？泳池是否只准會員、員工或住戶使用？可否帶其他人內進？私家池的水深？是否有足夠救生員？醫療設備？

現時公眾泳池的設施比很多私家泳池更見完善，救生員及設備充足，水質和更衣室亦比很多私家泳池更清潔衛生。大家在公眾泳池學習，也無需

害怕衛生問題。再者，公眾泳池一般有多個泳池，教練在教學時可因學員身高或進度作出調整。

若有泳會聲稱在全港九各泳池各時間都有泳班，那大家要密切留意了。試想一想那是需要多少人手，有多少客量才能達到這目標？再者，信譽良好而生意滔滔的泳會及其教練，又會否花時間在來回交通上？只要消費者跳出來站在辦學團體的方面想一想，便知道這類團體是在吹噓還是實在。

## 6. 泳班上課安排

兒童、青少年、成年人的學習游泳的能力有所不同，教授游泳的方法亦會有所差異。因收生不足而要成人兒童混合上課將影響學習情緒。成人游泳班 男子 女子 宜分開上課，避免尷尬。坊間有能力及足夠學生開辦成人游泳課程的游泳會不多，消費者宜多加打聽。

## 7. 費用

參加者應查詢學費是否包括學員的入場費。學員需否承擔教練的入場費？是否需要購買/租用游泳班課堂的輔助游泳用品如泳帽、浮板、水泡等？有否一些隱藏了的費用？

避免一次過預繳大額學費學童分級課程。因游泳課程是一種服務，教授的是一種知識，開課前需全數繳付學費也是合理。有些泳會只需繳交按金，第一堂開課才付其餘學費。現金交費必需注意，要索取收據。網上轉賬繳費保留單據，留意主辦機構商譽，對消費者更有保障。

學費包含對設施的支付及對教練的支付。因此在私家專池學習的費用一般比較高，租用泳線的泳班亦然。

## 8. 惡劣天氣及補課安排

香港的夏天時有颱風，參加者宜向泳班主辦機構查詢惡劣天氣安排。一般下雨亦會照常上課，暴雨警告時則視乎各機構安排。如因惡劣天氣主辦機構宣佈泳班暫停，會否補課，參加者宜先瞭解。

另外，若學員因事請假，能夠「補堂」？這安

排因泳會而異。而調班，調時間，調場地等能否作出適當安排，參加者一定要向主辦機構問個明白。

## 9. 退款安排

若因任何原因而辦學團體未能開辦原先協議的課程，參加者能否得到退款？能否全數退款？有沒有手續費？是否有補課？參加者亦要向主辦機構問個明白。

## 10. 便宜莫貪

這是最困難的做到的一件事。收費，反映了游泳課程的一定價值。十元一堂游泳課，甚至是免費教授，你敢上課嗎？一千元一課，是否物有所值？一般泳班主辦機構不會公佈教練薪酬，但從師生比例及學費當中可推算出來。教練也要養妻活兒，游泳教練的時薪，有時候亦反映市場對其的評價。

**免費試學？**游泳課程是一種服務，是不能取回的。試學完不付款，辦學團體也不能向學員收回已教的知識。究竟是某泳會做蝕本生意還是別有用心呢，真的要想清楚。

**包學識？**有學員或家長都會有一個錯誤的概念，學游泳一定要識。其實學游泳只有學得好及學得不好。試問泳會真這樣笨嗎？學員上課學不懂，就免費補課直至懂？在做蝕本生意嗎？學員如果站著不學或永不將頭放在水中，教練奈他如何？一是課程本身的價錢已保障了辦學團體本身風險，又或其實「學識」的定義各有不同。如真的「包」學識，那記緊與泳班主辦機構簽訂合約，方便追討。

### 鳴謝：

義務副秘書 簡煒傑 先生 ([黃埔體育會](#))

本會顧問 陳仲維 先生 ([泳濤會](#))

### 聲明：

本文章版權屬 香港游泳協會 SAHK

<http://www.sahk.org.hk> 及原作者等相關人士

未經許可，不得以任何形式轉載、傳送、複製或使用本文全部或部分內容。本文涉及作者個人意見，如有其他意見，歡迎提出討論。