



香港游泳協會

訓練處

復活節深圳游泳訓練交流營

香港游泳協會訓練處於 2016 年 3 月期間舉辦上述訓練營，由任振強先生主持，訓練營旨在模擬國內泳隊集訓水準，提高本會泳員游泳競賽的水平。(深圳市體工大隊全力支持)

詳情如下：

(一) 日期及地點：

日期	地點
2016 年 3 月 25 日至 29 日	深圳市 笋崗西路，深圳市體育館(游泳跳水館)

(二) 訓練營細節：

	25/3	26/3	27/3	28/3	29/3
07:00		早飯	早飯	早飯	早飯
09:00	深圳皇崗口岸集合	游泳集訓	游泳集訓	游泳集訓	友誼比賽
10:00	到達體工大隊分配房間 進行分組訓練				
11:00		體能訓練	體能訓練	體能訓練	
12:00	午飯	午飯	午飯	午飯	歡送派對 及運動員 交換心得 頒發證書
13:30	午睡	午睡	午睡	午睡	
14:30	參觀體育場館 游泳集訓	游泳集訓	游泳集訓	游泳集訓	
17:30	晚飯	晚飯	晚飯	晚飯	回港
18:30	晚會(檢討當日訓練)	晚會(檢 討當日訓 練)	晚會(檢 討當日訓 練)	晚會(檢 討當日訓 練)	
19:30	自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	
22:00	休息	休息	休息	休息	

*以上行程表為暫定，行程可能因應情況而有所修改。

(三) 參加資格：香港游泳協會註冊會員

(四) 費用：營費為每位港幣\$3,000 元正(已包括講義、膳食、住宿、游泳訓練費等)。名額 20 人，先到先得。每位報名者須以劃線支票方式報名，支票抬頭為「香港游泳協會」。



香港游泳協會

訓練處

(五) 截止報名日期：2016年3月10日

(六) 其他：

1. 學員須全期出席，不得遲到或早退，並完成指定的課程，始獲頒發證書。
2. 本會將不負責學員購買任何保險。如需要，學員需自行購買保險。
3. 如學員需要早退，必須得到帶隊教練簽紙同意才能離開。
4. 學員必須服從教練指導，如有違反教練指導，本會有權終止訓練(費用概不發還)。
5. 如家長與學員一同前往，家長需另作安排(例如代訂酒店等)，請與任振強先生聯絡。
6. 如天文台於上午6時前發出八號或以上熱帶氣旋或黑色暴雨警告，該行程即告取消，並另行通知。
7. 如有查詢，請於辦公時間內致電 2333 5137 與任振強先生聯絡。

相片資料：





香港游泳協會

訓練處

填妥以下表格後，請寄：九龍機利士路郵政信箱 86482 號。

報名回條

參加者姓名：(中文)_____ 性別：_____ 年齡：_____

出生日期：_____年____月____日 回鄉証號碼：_____

回鄉証到期日：_____年____月____日 泳協會員號碼：_____

支票號碼_____ 銀行_____

家長同意書

活動名稱：復活節深圳游泳訓練交流營

活動日期：2016年3月25日至29日

聲明

本人已清楚上述活動/訓練之內容，且確知敝子弟之健康情況適宜參與有關活動。現同意敝子弟_____ (姓名) 參與上述活動/訓練班。

參賽者如有特殊身體狀況(如心臟病、高血壓、癲癇(羊癲風)…等疾病)，應主動向主辦單位提出聲明並檢附身體健康切結書，經主辦單位核準備查後始得參加活動，否則一切後果均由其自行負責。

家長/監護人簽署：_____ 身份證號碼(首4個字)：_____ xxx(x)

家長/監護人姓名(正階)：_____ 關係：_____

緊急聯絡電話：_____ 日期：_____

備註：

1. 申請表格內填報的個人及其他有關的資料，會供本會處理申請參與活動/訓練班及有關的用途。在表格內提供的個人及其他有關資料純屬自願。然而，如果沒有正確或足夠的資料，本會可能無法處理有關的申請。
2. 在一般情況下，家長同意書將於活動/訓練班完成後6個月銷毀。