

代表香港游泳協會參加全國青少年U系列游泳比賽參加表格

日期 2018 年 7 月 7 日至 7 月 10 日

地點福建省漳州(漳州市奧林匹克游泳館)

資格參加香港游泳協會過往二年的比賽前五名泳員

參加過本港及國內國外比賽成績達中國國家游泳標準三級以上

全國青少年游泳 U 系列比賽競賽程

一、競賽日期和地點

2018 年 7 月 6 日至 7 月 9 日漳州

二、競賽項目

(一)單項：50、100、200、400 米自由泳，50、100、200 米仰泳，50、100、200 米蛙泳，50、100、200 米蝶泳，200、400 米個人混合泳，4X50 米自由泳接力、4X50 米混合泳接力、4×100 米自由泳接力、4×100 米混合泳接力、基本技術單項比賽(10 歲組)；

(二)全能：4 種泳式全能比賽(10-13 歲組、男子 14 歲組)、混合泳全能比賽(10-13 歲組、男子 14 歲組)、主項全能比賽(女子 14 歲組、15 歲組)、基本技術全能比賽(7-10 歲組)。

各年齡組競賽項目見附件 2。

(一)參賽年齡組規定

7-9 歲組：2009 年-2011 年出生；

10 歲組：2008 年出生；

11 岁组：2007 年出生；

12 岁组：2006 年出生；

13 岁组：2005 年出生；

14 岁组：2004 年出生；

15 岁组：2003 年出生；

16-18 岁组：2002 年-2000 年出生；

(二)健康状况良好(无不适合参加游泳比赛疾病)的非专业注册适龄青少年运动员均可以个人、省市、俱乐部及学校等方式自由报名参赛，包括内地、港澳台以及海外华侨、华人；

(三)运动员必须持有效身份证件检录参赛；

(四)以单位形式参赛，运动员报名人数不限，接力限报 1 个队，运动员不得跨组参赛；

(五)每个参赛单位/个人限报领队 1 人，其他官员(教练员、工作人员等)人数根据运动员参赛人数 4 比 1 的比例报名，即：1-4 名运动员限报 1 名官员，1-10 名运动员限报 2 名官员，不足 10 名限报 1 名官员，以此类推。

(六)比赛组委会有权对参赛运动员进行骨龄检测，骨龄检测经费自付；

(七)凡拒绝接受兴奋剂检查的运动员不能参加比赛，取消已获的成绩和名次，并按有关规定给予处罚；

(八)不符合本次比赛年龄组规定的运动员及专业注册运动员不得参赛，一经发现取消该运动员全部成绩并禁止参加当年我中心主办的比赛；

(九)所有参赛运动员在进行网络报名时，须签署《运动员自愿参赛责任书》(见报名网站下载)并上传完成参赛报名。

四、竞赛办法

(一)采用中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》；

(二)所有年龄组按比赛项目合组比赛，名次按年龄组录取；

(三)所有比赛项目只进行一次性决赛；

(四)根据比赛报名情况，400 米自由泳比赛可采用人工计时，每条泳道编排 2 名运动员；

(五)7-9 岁组只设置基本技术全能比赛并录取全能名次，不计取单项名次；

(六)10-14 岁组每名参赛运动员限报 1 项全能比赛(基本技术全能比赛除外)，单项不限；

(七)7-9 岁组基本技术全能比赛使用的器材: A 字板、管棒由比赛组委会提供; 脚蹼由参赛运动员自备, 须按照规定规格, 蹼直径(蹼鞋前端线至蹼外沿)小于 4 厘米。

(八)凡骨龄检测超标的运动员, 只能进行测验, 不计取名次、不录入成绩册;

(九)凡弄虚作假者取消所有比赛成绩, 视情节进行处理; (十)处罚

1、运动员如弃权, 取消所有项目参赛资格;

2、比赛期间运动员因病弃权, 须出示医院诊断证明书, 可免于上述处罚;

3、运动员未游完全程或故意慢游(报名成绩的 10%), 取消余下所有项目参赛资格, 已获得的所有比赛项目成绩按测验处理;

4、运动员训练热身时, 不得佩带划水掌, 否则取消参赛资格。由此造成他人伤害的运动员取消参赛资格, 同时已获得的所有比赛成绩按测验处理, 并禁止参加当年及次年我中心主办的比赛;

5、运动员训练热身时, 必须按要求游进和冲刺练习, 否则取消参赛资格;

五、录取与奖励

(一)所有比赛项目录取前 8 名并颁发奖状，如参赛人数不足 8 人(含 8 人)只录取前 3 名；

(二)各项比赛成绩的动态排名将实时更新

(三)计分办法

1、按照国际泳联计分方式进行计算；

2、全能比赛名次，按照全能总分除以该全能的项次之和确定；

3、所有个人比赛项目名次按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，接力项目名次按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分；

4、代表单位团体总分以各项得分累计相加，排列名次；得分相等，以第 1 名多者名次列前，再相等以第 2 名多者名次列前，以此类推。

(四)请于赛前 1 天到赛区报到。

七、秩序册和成绩册要求

(一)秩序册须标明运动员出生年及主管教练员姓名；

(二)成绩册必须有执行裁判长签字，否则成绩无效。

九、2018 年全国青少年游泳 U 系列比赛将根据各站赛区比赛进程实时更新各比赛项目名次的动态排名，所有分站赛区比赛结束后，10-15 岁组各单项及全能比赛成绩列前者，将有机会入围参加 2018 年全国青少年游泳 U 系列比赛总决赛，具体参赛办法详见总决赛竞赛规程(另行通知)。

十、未尽事宜，另行通知。

全国青少年游泳U系列比赛竞赛日程

第一场 上午	第二场 下午
1、男子7岁组50米持板仰泳腿	1、女子7岁组50米持板仰泳腿
2、女子8岁组50米持板蝶泳腿	2、男子8岁组50米持板蝶泳腿
3、男子9岁组50米仰、爬交替	3、女子9岁组50米仰、爬交替
4、女子10岁组50米蝶泳技术	4、男子10岁组50米蝶泳技术
5、男子7岁组50米持板蛙泳腿	5、女子7岁组50米持板蛙泳腿
6、女子8岁组50米蛙手+爬腿	6、男子8岁组50米蛙手+爬腿
7、男子9岁组50米交替蛙手+爬腿	7、女子9岁组50米交替蛙手+爬腿
8、女子10岁组50米仰泳技术	8、男子10岁组50米仰泳技术
9、男子7岁组50米持板爬泳腿	9、女子7岁组50米持板爬泳腿
10、女子8岁组50米持棒仰泳腿	10、男子8岁组50米持棒仰泳腿
11、男子9岁组50米举棒仰泳腿	11、女子9岁组50米举棒仰泳腿
12、女子10岁组50米蛙泳技术	12、男子10岁组50米蛙泳技术
13、男子8岁组50米持棒蛙泳腿	13、女子8岁组50米持棒蛙泳腿
14、女子9岁组50米蝶泳分解	14、男子9岁组50米蝶泳分解
15、男子10岁组50米爬泳技术	15、女子10岁组50米爬泳技术
16、女子8岁组50米持棒爬泳	16、男子8岁组50米持棒爬泳

17、男子 9 岁组 50 米反海豚腿	17、女子 9 岁组 50 米反海豚腿
18、女子 7 岁组 100 米持板爬泳腿	18、男子 7 岁组 100 米持板爬泳腿
19、男子 8 岁组 100 米持板混合泳腿	19、女子 8 岁组 100 米持板混合泳腿
20、女子 9 岁组 100 米流线型仰泳腿	20、男子 9 岁组 100 米流线型仰泳腿
21、男子 200 米个人混合泳	21、女子 200 米个人混合泳
22、女子 400 米自由泳	22、男子 400 米自由泳
23、男子 4X100 米自由泳接力	23、女子 4X100 米自由泳接力
24、女子 4X100 米混合泳接力	24、男子 4X100 米混合泳接力
第三场 上午	第四场 下午
1、男子 50 米仰泳	1、女子 50 米仰泳
2、女子 50 米蛙泳	2、男子 50 米蛙泳
3、男子 50 米蝶泳	3、女子 50 米蝶泳
4、女子 50 米自由泳	4、男子 50 米自由泳
5、男子 400 米个人混合泳	5、女子 400 米个人混合泳
6、女子 100 米仰泳	6、男子 100 米仰泳
7、男子 100 米自由泳	7、女子 100 米自由泳
8、女子 100 米蝶泳	8、男子 100 米蝶泳
9、男子 100 米蛙泳	9、女子 100 米蛙泳
10、女子 200 米仰泳	10、男子 200 米仰泳
11、男子 200 米自由泳	11、女子 200 米自由泳
12、女子 200 米蛙泳	12、男子 200 米蛙泳
13、男子 200 米蝶泳	13、女子 200 米蝶泳
14、女子 4X50 米自由泳接力	14、男子 4X50 米自由泳接力
15、男子 4X50 米混合泳接力	15、女子 4X50 米混合泳接力

全国青少年游泳U系列比赛各年龄组比赛项目

7岁组：基本技术全能（25米/50米持板仰泳腿、25米/50米持板蛙泳腿、25米/50米持板爬泳腿、100米持板爬泳腿）

8岁组：基本技术全能（50米持板蝶泳腿、50米持棒仰泳腿、50米持棒蛙泳腿、50米持棒爬泳、50米蛙手爬腿、100米持板混合泳腿）

注：每次比赛由组委会选定其中4项（具体比赛项目请见比赛《有关事项通知》）。

9岁组：基本技术全能（50米蝶泳分解<戴脚蹼>、50米举棒仰爬腿、50米爬仰交替、50米交替蛙手爬腿、50米反海豚腿<戴脚蹼>、100米流线型仰泳腿）

注：每次比赛由组委会选定其中4项（具体比赛项目请见比赛《有关事项通知》）。

10岁组：50、100、400自，50、100蝶，50、100仰，50、100蛙，200混合泳、50米爬泳基本技术、50米仰泳基本技术、50米蛙泳基本技术、50米蝶泳基本技术泳全能、仰泳全能、蛙泳全能、自由泳全能、混合泳全能、基本技术全能、4X50米自由泳接力、4X50米混合泳接力

11 岁组：50、100、200、400 自，50、100 蝶，50、100 仰，50、100 蛙，200 混合泳、蝶泳全能、仰泳全能、蛙泳全能、自由泳全能、混合泳全能、4X50 米自由泳接力、4X50 米混合泳接力

12 岁组：50、100、200、400 自，50、100 蝶，50、100 仰，50、100 蛙，200 混合泳、蝶泳全能、仰泳全能、蛙泳全能、自由泳全能、混合泳全能、4X50 米自由泳接力、4X50 米混合泳接力

13 岁组：50、100、200、400 自，50、100、200 蝶，50、100、200 仰，50、100、200 蛙，200 混合泳、蝶泳全能、仰泳全能、蛙泳全能、自由泳全能、混合泳全能、4X100 米自由泳接力、4X100 米混合泳接力

14 岁组：50、100、200、400 自，50、100、200 蝶，50、100、200 仰，50、100、200 蛙，200 混合泳、蝶泳全能（男）、仰泳全能（男）、蛙泳全能（男）、自由泳全能（男）、混合泳全能（男）、主项全能（女）、4X100 米自由泳接力、4X100 米混合泳接力

15 岁组：50、100、200、400 自，50、100、200 蝶，50、100、200 仰，50、100、200 蛙，200、400 混合泳、主项全能、4X100 米自由泳接力、4X100 米混合泳接力

16-18 岁组：50、100、200、400 自，50、100、200 蝶，50、100、200 仰，50、100、200 蛙，200、400 混合泳

1、4种泳式全能比赛项目为：50、100米蝶/仰/蛙/自+200米混合泳+400米自由泳

2、混合泳全能比赛项目为：50、400米自由泳+50米仰泳+50米蛙泳+50米蝶泳

3、主项全能比赛项目为：50米主项+200米混合

4、10岁组基本技术全能比赛项目为：4种泳式50米的基本技术比赛+400米自由泳

全国青少年游泳U系列比赛

基本技术比赛详解

一、竞赛项目

(一) 7岁组：50米持板仰泳腿；50米持板蛙泳腿；50米持板爬泳腿；100米持板爬泳腿。

(二) 8岁组：50米持板蝶泳腿；50米持棒仰泳腿；50米持棒蛙泳腿；50米持棒爬泳；50米蛙手+爬腿；100米持板混合泳腿。

(三) 9岁组：50米蝶泳分解；50米举棒仰泳腿；50米仰、爬泳交替；50米交替蛙手+爬腿；50米反海豚腿；100米流线型仰泳腿。

(四) 10岁组：50米爬泳技术比赛；50米仰泳技术比赛；50米蛙泳技术比赛；50米蝶泳技术比赛。

二、比赛内容及规定

(一) 7岁组基本技术比赛

项目	距离	规定	器材
持板仰泳腿	25米 (50米)	流线型持板仰泳腿游完全程。	A型板
持板蛙泳腿	25米 (50米)	流线型持板蛙泳腿游完全程。	A型板
持板爬泳腿	25米 (50米)	流线型持板爬泳腿游完全程。	A型板
持板爬泳腿	100米	流线型持板爬泳腿100米游完全程，转身时须一手持板。	A型板

注：根据赛场条件，由比赛组委会选定25米或50米比赛距离。

(二) 8岁组基本技术比赛

项目名称	距离	规定	器材
持板蝶泳腿	50米	流线型持板蝶泳腿游完全程。	A型板
持棒仰泳腿	50米	持棒仰泳腿游完全程。	管棒
持棒蛙泳腿	50米	持棒蛙泳腿游完全程。	管棒
持棒爬泳	50米	持棒爬泳游完全程（左单臂、右单臂交替）	管棒
蛙手+爬腿	50米	蹬边出发，蛙泳手+爬泳腿游完全程，呼吸次数不限。	
持板混合	100米	全程持板。蝶泳腿游至25米转为仰泳腿触壁，	A型板

泳腿		一手持板转身，蛙泳腿游至 75 米转为爬泳腿游完全程。	
----	--	-----------------------------	--

(三) 9 岁组基本技术比赛

项目名称	距离	规定	器材
蝶泳分解	50 米	出发后，右单臂蝶泳分解游至 25 米线处，转换为左单臂蝶泳分解游完全程。	脚蹼
举棒仰泳腿	50 米	面对出发端，一手拉池壁，一手持棒蹬出，游程中双臂伸直双手举棒，肘关节不得触碰水面，仰泳腿至 25 米线处转换为持棒流线型仰泳腿游完全程。	管棒
仰、爬泳交替	50 米	出发后，采用仰泳游至 15 米处转为爬泳，游至 25 米处转为仰游，游至 35 米处再转换为爬泳游完全程。	
交替蛙手+爬腿	50 米	出发后，一手前伸、一手小蛙手，左、右手交替+爬泳腿游完全程，呼吸次数不限。	
反海豚腿	50 米	仰泳出发后，反海豚腿游完全程。	脚蹼
流线型仰泳腿	100 米	仰泳出发后，流线型仰泳腿游完全程。	

注：1、途中脚蹼脱落继续游进不犯规。

2、途中规定转换时，头未到提前转换或脚超过推迟转换均为犯规。

(四) 10 岁组基本技术比赛

项目	距离	规定	器材
爬泳	50米	出发后水下蝶泳腿游进，头部必须在 10~15 米区间露出水面，之后右单臂划手游至 25~30 米转换区域内，头朝游进方向做 1 次滚翻动作，然后左单臂划手游完全程。	
仰泳	50米	出发后水下反海豚腿游进，头部必须在 10~15 米区间露出水面，之后仰泳配合游至 25~30 米转换区域内，头朝游进方向做 1 次连贯的仰泳滚翻动作，然后两臂于头前伸直叠置，仰泳腿打至终点。	
蛙泳	50米	出发后在水下做 1 次长划臂动作，之后做蛙泳“1 次配合+1 次蹬腿”动作游至 25~30 米转换区域内，然后蛙泳配合游完全程。	
蝶泳	50米	出发后水下蝶泳腿游进，头部必须在 10~15 米区间露出水面，之后“蝶泳划手+爬泳打腿”游至 25~30 米转换区域内，然后蝶泳配合游完全程。	

必須填報

微信號 **18025315886** (泳友)whatsapp號碼 **94857884** 傳送下面 **2** 份

表格

代表香港游泳協會參加比賽泳員申請填寫表

參加比賽泳員姓名:聯絡電話

回港證正反相片各一張近照一張 WeChat WhatsApp相片

體重(公斤)

身高(cm)

填寫入香港游泳協會入會表格(賽事保險費\$100 元)可代填寫

參加項目 1) , , , 2) , , , 3)……可待及教練填寫及教練填寫

培同家長口帶隊教練及監護人身份口由香港游泳協會提供教練並以監護人身份口

1) 姓名

2) 姓名

本人願意承擔這次比賽負責參賽泳員的一切安全及法律上的責任及完全配合申請比賽所須要的程序，明白專守比賽章程及不會作出任何投訴！

(以上是本會為會員提供申請報名比賽的行政費每位 100 元不會退回)

泳員簽署:

監護人及家長簽署:

日期:

截止報名日期 6 月 15 日晚上 12 時

6 月 20 日決定整參賽費用正式確認參賽填寫表格

聯繫人鍾元教練電話 9485 7884 通過微信公眾號 1802 5315 886

whatsapp9485 7884 傳送填寫好表格簽名用微信 whatsapp 可以接

受參加比賽項目由教練填寫因為時間緊迫報名之後再聯絡行程參加比賽人數家長人數教練人數男女人數的比例去進行策劃整個比賽行程希望參加者明白之後的步驟涉及賽前集訓針對比賽項目行程住食及比賽各項的保險費及家長提出的要求會進行一次賽前會議保持交通盡快完善