



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室 電話：23335137 傳真：223335147 網址：www.sahk.org.hk

海上活動獨木舟小組為提高會員對水上旅程的認識，將按照香港獨木舟總會之內容，教授：海星章. 海馬章. 海豹章. 海獅章. 海象章. 1.2.3 星. 中級及救生知識予會員。詳情臚列如下：

少年獨木舟海星章

訓練環境：平靜的水域〔海上內灣〕

訓練日數：一天

活動時間：當日09:00-17:00

名額：5名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

費用：每名參加者\$250.00 元

訓練器材：座艙式獨木舟(Sit-in) (少年型號)、槳(少年型號)及救生衣/ 助浮衣 (少年尺碼)

參加資格：1. 年齡8-11 歲的少年

2. 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約50 米

訓練內容：(理論) 1. 穿著合適的保護衣物及救生衣

2. 認識合適自己的獨木舟及槳

(實習) 1. 雙人或多人搬運艇隻

2. 近岸上落艇

3. 前槳及後槳

4. 停船

5. 划行一段短距離〔有槳及沒有槳〕

6. 簡單的轉向〔有槳及沒有槳〕

7. 球類遊戲〔傳球、射球〕

考核：1. 上落艇

2. 在沒有槳的情況下划行10 米〔1 分鐘內完成〕

3. 在有槳的情況下划行10 米〔半分鐘內完成〕

4. 停船〔指定2 米內停下〕

5. 傳球及射球10 次〔須有3 次中目標〕



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

少年獨木舟海馬章

訓練環境：平靜的水域〔海上內灣〕

訓練日數：一天

活動時間：當日09:00-17:00

名額：5名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

費用：每名參加者\$250.00元

訓練器材：少年獨木舟所用的設備

參加資格：凡持有海星章的少年

訓練內容：(理論) 哨子訊號的認識

(實習) 1. 雙人搬運艇隻

2. 雙人近岸清理艇隻

3. 前槳、後槳及停船重溫

4. 翻艇後處理

5. 掃槳(前掃槳及後掃槳)

6. 划行20 米

7. 球類遊戲〔傳球、拋球〕

考核：1. 停船〔指定1.5 米內停下〕

2. 傳球及射球10 次〔須有4 次中目標〕

3. 划行20 米〔1 分鐘內完成〕

4. 翻艇後處理〔10 分鐘內完成〕

5. 掃槳(前掃槳及後掃槳)

由持有少年教練資歷的總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

少年獨木舟海豹章

訓練環境：平靜的水域〔海上內灣〕

訓練日數：一天

活動時間：當日09:00-17:00

名額：5名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

費用：每名參加者\$250.00元

訓練器材：少年獨木舟所用的設備

參加資格：凡持有海馬章的少年

訓練內容：(理論) 1. 天氣對獨木舟之影響

(實習) 1. 單人或雙人短距離搬運艇隻

2. 單人或雙人清理艇隻

3. 集合成艇排

4. 船尾舵

5. 划行30 米

6. 球類遊戲〔傳球、射球〕

考核：1. 雙人清理艇隻

2. 船尾舵

3. 划行30 米〔1 分鐘內完成〕

4. 集合成艇排



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

少年獨木舟海獅章

訓練環境：平靜的水域〔海上內灣〕

訓練日數：一天

活動時間：當日09:00-17:00

名額：5名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

費用：每名參加者\$250.00元

訓練器材：少年獨木舟所用的設備

參加資格：凡持有海豹章少年

訓練內容：(理論) 1. 槳的認識〔左手槳與右手槳的分別〕

(實習) 1. 橫划

2. 艇排之靈活運用

考核：1. 划行40 米〔1 分鐘內完成〕

2. 橫划

3. 艇排之靈活運用



香港游泳協會有限公司主辦

戴麟趾爵士康樂基金 贊助



九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

少年獨木舟海象章

訓練環境：平靜的水域〔海上內灣〕

訓練日數：一天

活動時間：當日 09:00-17:00

名額：5名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

費用：每名參加者\$250.00元

訓練器材：少年獨木舟所用的設備

參加資格：凡持有海獅章的少年

訓練內容：（理論）1. 獨木舟艇(成人及少年訓練艇)的認識

（實習）1. 靜止中之提手式壓水平衡

2. HI 型救艇法

考核：1. 靜止中之提手式壓水平衡

2. HI 型救艇法

3. 划行50 米〔1 分鐘內完成〕



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室 電話：23335137 傳真：223335147 網址：www.sahk.org.hk

獨木舟一星章課程

參加資格：年滿 12 歲以上(以活動舉行日期為基礎計算)及能和衣物游泳五十米。

課程為期：一天課程

名額：8 名(成人或學員皆可)

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：課程包括哨子訊號的認識、個人裝備、如何穿著救生衣、集合成艇排及翻艇後的適當處理方法。

考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟一星證書。

地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)

費用：每名參加者\$300.00 元(證書, 電油, 考試等等)

膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|--|--------------------------|
| 活動 | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外) | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | 所有旅程將會取消(包括訓練課程的旅程) | |

- 備註：
- 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用; 交到教練覆核，以便安排考試。
 - 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋(不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室 電話：23335137 傳真：223335147 網址：www.sahk.org.hk

獨木舟二星章課程

參加資格：持有獨木舟一星章證書。

課程為期：一天課程

名額：8 名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：課程包括救生衣、槳及獨木舟的認識、天氣的影響、船尾舵轉向、艇排的靈活運用。

考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟二星證書。

地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)

費用：每名參加者\$300.00 元(證書, 電油, 考試等等)

膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 活動 | 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|--|------------------------------------|--------------------------|
| | | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外) | 活動將會取消 | |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 | |
| 旅程 | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | | |

備註：1. 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用; 交到教練覆核，以便安排考試。

2. 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室 電話：23335137 傳真：223335147 網址：www.sahk.org.hk

獨木舟三星章課程

- 參加資格：持有獨木舟二星章證書。
課程為期：一天課程
名額：8 名
日期：TBC(額滿即開) 可自訂
活動時間：當日 09:00-17:00
課程內容：課程包括獨木舟運動安全知識、橫划、靜止中的壓水平衡、個人近岸清理艇隻及 HI 型深水拯救法。
考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟三星證書。
地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)
費用：每名參加者\$300.00 元(證書, 電油, 考試等等)
膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 活動 | 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|------|------------------------------------|--------------------------|
| | | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | (訓練課程內的旅程除外) | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | |

備註：1. 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用; 交到教練覆核，以便安排考試。

2. 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿着適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿着沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室 電話：23335137 傳真：223335147 網址：www.sahk.org.hk

獨木舟中銅課程

- 參加資格：持有獨木舟三星章或獨木舟初級證書。
課程為期：一天課程
名額：8 名
日期：TBC(額滿即開) 可自訂
活動時間：當日 09:00-17:00
課程內容：課程包括 X 型深水拯救法、靜止及行進間的壓水平衡、旅程的裝備及安全守則。
考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟中銅證書。
地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)
費用：每名參加者\$480.00 元(證書, 電油, 考試等等)
膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 活動 | 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|------|------------------------------------|--------------------------|
| | | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | (訓練課程內的旅程除外) | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | |

- 備註：1. 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用; 交到教練覆核，以便安排考試。
2. 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

獨木舟中銀課程

參加資格：持有獨木舟中銅證書。

課程為期：一天課程，一天不少於 15KM 旅程

名額：8 名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：包括愛斯基摩拯救法、風、潮汐和水流特性的認識等，並會進行一次 15 公里的旅程。

考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟中銀證書。

地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)

費用：每名參加者\$480.00 元(證書, 電油, 考試等等)

膳食及交通：參加者自行安排，如海上旅程活動請自備防水袋或防水桶，以存放食物及裝備。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 活動 | 天氣情況 | |
|-------------|--|--------------------------|
| | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
| | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外) | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | |

備註：1. 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用; 交到教練覆核，以便安排考試。

2. 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿着適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿着沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

獨木舟中金課程

參加資格：持有獨木舟中銀證書。

課程為期：一天課程，一天不少於 15KM 旅程，共兩日

名額：8 名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：包括搖櫓式橫划及平衡、垂手式壓水急轉、地圖及指南針的認識，當中會有一次 15 公里的旅程。

考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟中金證書。

地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)

費用：每名參加者\$480.00 元

膳食及交通：參加者自行安排，如海上旅程活動請自備防水袋或防水桶，以存放食物及裝備。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|--|--------------------------|
| 活動 | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外) | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | |

備註：1. 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用; 交到教練覆核，以便安排考試。

2. 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋 (不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

獨木舟中級證書(覆修)課程

參加資格：持有獨木舟中級證書。

課程為期：一天課程，一天考核。(待總會安排)

名額：8 名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：整合獨木舟中級(金、銀、銅)課程技術及理論、旅程裝備認識、覆舟拯救法、風、潮汐、和水流特性、地圖、指南針的運用和基本維修獨木舟等。

考核及獎勵：考核分筆試及技術試；經香港獨木舟總會評核合格後，可申領獨木舟中級證書。

地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)

費用：每名參加者\$480.00(證書, 電油, 考試等等)

膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 活動 | 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|------|------------------------------------|--------------------------|
| | | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | (訓練課程內的旅程除外) | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | |

備註：1. 參加者需填寫加入香港獨木舟總會為個人會員入會申請表，如閣下已為總會個人會員；申請時影印會員証交回及扣減 100 元入會費用。

2. 參加者報名時將總會發出活動手冊、證書、個人會員入會申請表或總會個人會員証及費用；交回便安排考試。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

初級獨木舟救生訓練課程

參加資格：持有獨木舟中級證書及持有效急救證書。

課程為期：四天課程，一天考核。(待總會安排)

名額：8 名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：包括獨木舟救生員裝備認識、覆舟被困拯救法、利用獨木舟作浮力施行人工呼吸及模擬拯救等。

考核及獎勵：經香港獨木舟總會評核合格後，可申領獨木舟救生證書一張。(有效期為 3 年)

地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)

費用：每名參加者\$1500 元

膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|--|--------------------------|
| 活動 | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外) | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | 當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | |

- 備註：
- 參加者需填寫加入香港獨木舟總會為個人會員入會申請表，如閣下已為總會個人會員；申請時影印會員証交回及扣減 100 元入會費用。
 - 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書、個人會員入會申請表或總會個人會員証及費用；交到教練覆核，以便安排考試。
 - 持獨木舟中金證書者，可參加獨木舟中級證書(覆修)課程，然後報名本課程。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

初級獨木舟救生(復修)課程

參加資格：持有獨木舟救生證書及持有效急救證書。

課程為期：一天課程，一天考核(待總會安排)

名額：8 名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：為已過或將過證書有效期限考生，提供一個重溫及練習技術的機會，以便報考相關的評核。

獎勵：經香港獨木舟總會評核合格後，可申領獨木舟救生證書一張(有效期為 3 年)

地點：汀九近水灣泳灘 3 號泳屋(香港游泳協會海岸基地)

費用：每名參加者\$ 1500 元(證書，電油，考試等等)

膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

| 天氣情況 | 天文台於活動當日上午七時宣布發出: | |
|-------------|--|------------------------------|
| 活動 | 雷暴警告、紅色暴雨警告信號、 一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效 | 黑色暴雨警告信號或 三號或以上熱帶氣旋警告信號生效 |
| 同樂日及為期一天訓練班 | 仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外) | 活動將會取消 |
| 為期兩天或以上的訓練班 | | 當日課程將會取消， 餘下課程則會如期進行。 |
| 旅程 | 所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程) | |

- 備註
- 參加者需填寫加入香港獨木舟總會為個人會員入會申請表，如閣下已為總會個人會員；申請時影印會員証交回及扣減 100 元入會費用。
 - 參加者報名時將總會發出活動手冊、證書、個人會員入會申請表或總會個人會員証及費用；交回便安排考試。



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

表名回條

參加者姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： _____ 年齡： _____ 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____

泳協會員號碼： _____

家長同意書

活動名稱：獨木舟訓練班 海星章 海馬章 海豹章 海獅章
海象章 1 星 2 星 3 星 中級 救生 加

聲明

本人已清楚上述活動/訓練之內容，且確知敝子弟之健康情況適宜參與有關活動。

現同意敝子弟 _____ (姓名) 參與上述活動/訓練班。

特別健康情況(例如敏感、哮喘等)

家長/監護人簽署： _____ 身份證號碼(首 4 個字)： _____ xxx(x)

家長/監護人姓名(正階)： _____ 關係： _____

緊急聯絡電話： _____ 日期： _____

備註：

1. 申請表格內填報的個人及其他有關的資料，會供本會處理申請參與活動/訓練班及有關的用途。在表格內提供的個人及其他有關資料純屬自願。然而，如果沒有正確或足夠的資料，本會可能無法處理有關的申請。

2. 在一般情況下，家長同意書將於活動/訓練班完成後 6 個月銷毀。