



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室 電話：23335137 傳真：223335147 網址：www.sahk.org.hk

獨木舟中級銅章課程

- 參加資格：持有獨木舟三星章或獨木舟初級證書。
- 課程為期：一天課程
- 名額：8 名
- 日期：TBC(額滿即開) 可自訂
- 活動時間：當日 09:00-17:00
- 課程內容：課程包括 X 型深水拯救法、靜止及行進間的壓水平衡、旅程的裝備及安全守則。
- 考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟中銅證書。
- 地點：荃灣青山公路九段近水灣泳灘 17 號泳棚(獨木舟總會認可場地)
- 費用：每名參加者\$480.00 元(考試費用)
- 膳食及交通：參加者自行安排。

在惡劣天氣下會有以下安排：

天氣情況	天文台於活動當日上午七時宣布發出：	
活動	雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效	黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效
同樂日及為期一天訓練班	仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外)	活動將會取消
為期兩天或以上的訓練班		當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。
旅程	所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程)	

- 備註：
- 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用；交到教練覆核，以便安排考試。
 - 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。
 - 以上課程以費不包括獨木舟手冊及證書



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

獨木舟中級銀章課程(兩天課程)

參加資格：持有獨木舟中銅證書。

課程為期：一天課程及一天不少於 15KM 旅程

名額：8 名

日期：TBC(額滿即開) 可自訂

活動時間：當日 09:00-17:00

課程內容：包括愛斯基摩拯救法、風、潮汐和水流特性的認識等，並會進行一次 15 公里的旅程。

考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟中銀證書。

地點：荃灣青山公路九段近水灣泳灘 17 號泳棚(獨木舟總會認可場地)

費用：每名參加者\$960.00 元(考試費用)

膳食及交通：參加者自行安排，如海上旅程活動請自備防水袋或防水桶，以存放食物及裝備。

在惡劣天氣下會有以下安排：

活動	天氣情況	天文台於活動當日上午七時宣布發出：	
		雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效	黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效
同樂日及為期一天訓練班	仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外)	活動將會取消	
為期兩天或以上的訓練班		當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。	
旅程	所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程)		

備註：1. 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用；交到教練覆核，以便安排考試。

2. 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。

3. 以上課程以費不包括獨木舟手冊及證書



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室 電話：23335137 傳真：223335147 網址：www.sahk.org.hk

獨木舟中級金章課程(兩天課程)

- 參加資格：持有獨木舟中銀證書。
- 課程為期：一天課程及一天不少於 15KM 旅程，共兩日
- 名額：8 名
- 日期：TBC(額滿即開) 可自訂
- 活動時間：當日 09:00-17:00
- 課程內容：包括搖櫓式橫划及平衡、垂手式壓水急轉、地圖及指南針的認識，當中會有一次 15 公里的旅程。
- 考核及獎勵：香港獨木舟總會認可教練評核合格後，可獲發獨木舟中金證書。
- 地點：荃灣青山公路九段近水灣泳灘 17 號泳棚(獨木舟總會認可場地)
- 費用：每名參加者\$960.00 元(考試費用)
- 膳食及交通：參加者自行安排，如海上旅程活動請自備防水袋或防水桶，以存放食物及裝備。

在惡劣天氣下會有以下安排：

活動	天氣情況	
	天文台於活動當日上午七時宣布發出：	
	雷暴警告、紅色暴雨警告信號、一號熱帶氣旋警告信號或強烈季候風信號生效	黑色暴雨警告信號或三號或以上熱帶氣旋警告信號生效
同樂日及為期一天訓練班	仍需到中心報到，活動進行與否，由中心職員視乎當地的天氣情況而定。 (訓練課程內的旅程除外)	活動將會取消
為期兩天或以上的訓練班		當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行。
旅程	所有旅程將會取消 (包括訓練課程的旅程)	

- 備註：
- 參加者於第一日上課時將總會發出活動手冊、證書及費用；交到教練覆核，以便安排考試。
 - 參加者進行水上活動時，水上活動訓練班參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。
 - 以上課程以費不包括獨木舟手冊及證書



香港游泳協會有限公司主辦



戴麟趾爵士康樂基金 贊助

九龍深水埗大埔道 75 號威信商場 1 樓 3 室

電話：23335137

傳真：223335147

網址：www.sahk.org.hk

表名回條

參加者姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： _____ 年齡： _____ 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____

泳協會員號碼： _____

家長同意書

活動名稱：

中級銅章課程 中級銀章課程(兩天課程) 中級金章課程(兩天課程) 加
證書每星章 30 元

聲明

本人已清楚上述活動/訓練之內容，且確知敝子弟之健康情況適宜參與有關活動。
現同意敝子弟 _____ (姓名) 參與上述活動/訓練班。
特別健康情況(例如敏感、哮喘等)

家長/監護人簽署： _____ 身份證號碼(首 4 個字)： _____ xxx(x)

家長/監護人姓名(正楷)： _____ 關係： _____

緊急聯絡電話： _____ 日期： _____

備註：

1. 申請表格內填報的個人及其他有關的資料，會供本會處理申請參與活動/訓練班及有關的用途。在表格內提供的個人及其他有關資料純屬自願。然而，如果沒有正確或足夠的資料，本會可能無法處理有關的申請。
2. 在一般情況下，家長同意書將於活動/訓練班完成後 6 個月銷毀。